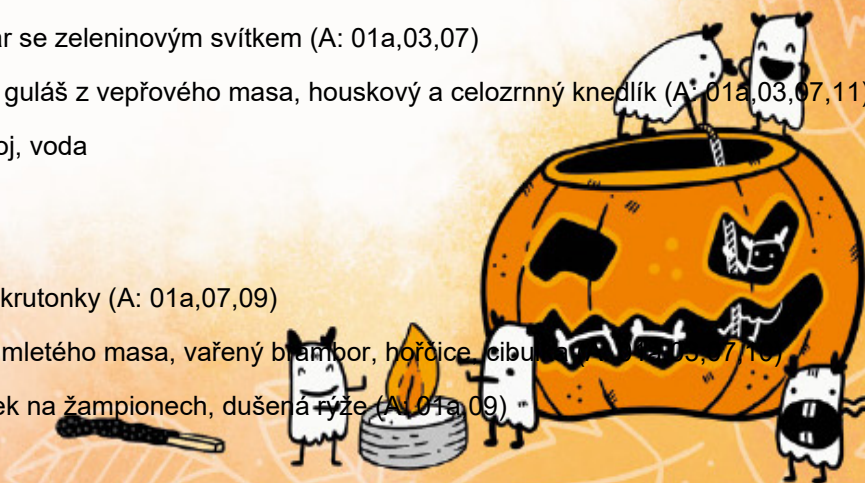


Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Úterý	Polévka	Hrášková jemná se smaženým hráškem (A: 01a,03,07,09)
1.10.	Oběd 1	Krůtí masová směs, rýžové těstoviny (A: 01a,06,09)
	Oběd 2	Vepřové maso na paprikách, houskový knedlík (A: 01a,03,09)
	Doplněk	Smetanový dezert, nápoj, voda (A: 07)
Středa	Polévka	Zeleninová (A: 01a,07,09)
2.10.	Oběd 1	Čočka na kyselo, vaječná amoleta, chléb, sterilovaná okurka (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,10)
	Oběd 2	Jelení maso na divoko, dušená rýže (A: 01a,09)
	Doplněk	Ovoce, čaj, ochucená voda
Čtvrtek	Polévka	Hovězí vývar s tarhoňou (A: 01a,09)
3.10.	Oběd 1	Slovenský perkelt z hovězího masa, pečivo (A: 01a,01b,07,09,11)
	Oběd 2	Smažené rybí filé, vařený brambor, dresing (A: 01a,03,04,07,09,10)
	Doplněk	Zeleninový salát, nápoj, voda
Pátek	Polévka	Zeleninový vývar s jáhlami (A: 07,09)
4.10.	Oběd 1	Vepřový plátek s broskví a sýrem, bramborová kaše (A: 01a,07)
	Oběd 2	Krupicová kaše se skořicí (sladký pokrm) (A: 01a,07)
	Doplněk	Ovoce, čaj, voda
Pondělí	Polévka	Hovězí vývar se zeleninovým svítkem (A: 01a,03,07)
7.10.	Oběd 1	Segedínský guláš z vepřového masa, houskový a celozrnný knedlík (A: 01a,03,07,11)
	Doplněk	Ovoce, nápoj, voda
Úterý	Polévka	Hrachová s krutony (A: 01a,07,09)
8.10.	Oběd 1	Čevabčiči z mletého masa, vařený brambor, hořčice, cibule (A: 01a,03,07,10)
	Oběd 2	Hovězí plátek na žampionech, dušená rýže (A: 01a,09)



Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Doplněk Zeleninový salát, čaj, voda

Středa

9.10.

Polévka Uzená s bulgurem (A: 01a,09)
Oběd 1 Uzené kuřecí maso, dušené kedlubnové zelí, bramborový knedlík (A: 01a,03)
Oběd 2 Květákový mozeček, vařený brambor, zelenina (bezmasý pokrm) (A: 03,07)
Doplněk Nápoj, citrusová voda

Čtvrtek

10.10.

Polévka Vločková se zeleninou (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Rybí gulášek, dušená rýže s čočkou beluga (A: 01a,04,07,09)
Oběd 2 Kuřecí prsa na bylinkách s kořenovou zeleninou, rýžové těstoviny (A: 01a,07,09)
Doplněk Jogurt, čaj, voda (A: 07)

Pátek

11.10.

Polévka Rajčatová s těstovinou (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Kuřecí maso v mrkvi, bramborová kaše (A: 01a,07)
Oběd 2 Strakatý koláč, kakao (sladký pokrm) (A: 01a,03,07,08)
Doplněk Ovoce, nápoj, voda

Pondělí

14.10.

Polévka Česnečka s krutony (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Krutí závitok se šunkou, sýrem a mrkvičkou, vařený brambor, zelenina (A: 07)
Doplněk Jogurt, čaj, voda

Úterý

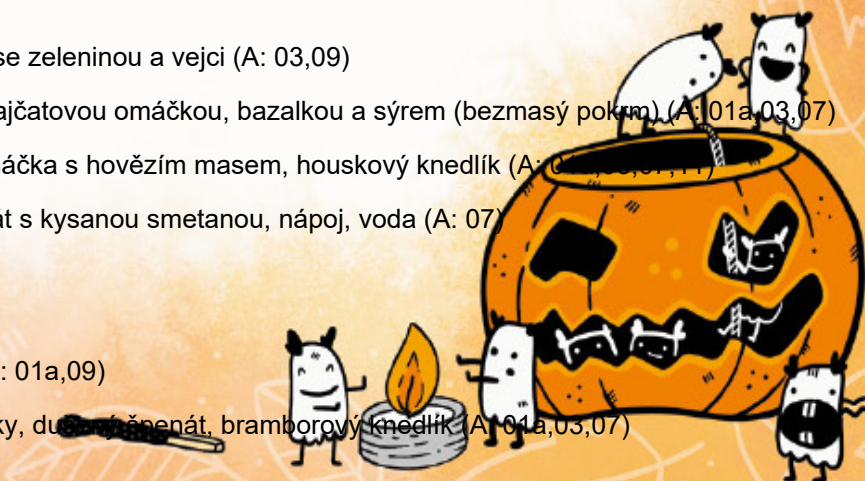
15.10.

Polévka Krutí vývar se zeleninou a vejci (A: 03,09)
Oběd 1 Špagety s rajčatovou omáčkou, bazalkou a sýrem (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Křenová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík (A: 01a,03,07,08)
Doplněk Ovocný salát s kysanou smetanou, nápoj, voda (A: 07)

Středa

16.10.

Polévka Fazolová (A: 01a,09)
Oběd 1 Kuřecí kostky, dušený špenát, bramborový knedlík (A: 01a,03,07)



Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Oběd 2 Těstovinový salát s uzeným sýrem, vejci a zeleninou (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07,09,10)

Doplňěk Čaj, citrusová voda

Čtvrtek

17.10.

Polévka Droždová se zeleninou (A: 01a,03,07,09,11)

Oběd 1 Italské vepřové maso, dušená rýže (A: 01a,07,09)

Oběd 2 Rybka pečená na kari, bramborová kaše (A: 04,07)

Doplňěk Zeleninový salát, nápoj, voda

Pátek

18.10.

Polévka Kulajda (A: 01a,07,09,10)

Oběd 1 Mexické zapečené brambory s mletým masem, fazolí a sýrem (A: 07)

Oběd 2 Bulgur na kari se zeleninou a houbami (bezmasý pokrm) (A: 01a,07,09)

Doplňěk Zeleninový salát, nápoj, voda

Pondělí

21.10.

Polévka Kuřecí s vaječnou sedlinou (A: 01a,03,07,09)

Oběd 1 Kuskus na kari s králičím masem a zeleninou (A: 01a,07,09)

Doplňěk Ovoce, nápoj, ochucené mléko, voda

Úterý

22.10.

Polévka Bramboračka (A: 01a,07,09)

Oběd 1 Pečené kuře, vařený brambor (A: 07,09)

Oběd 2 Plzeňský guláš s hovězím masem, houskový a celozrnný knedlík (A: 01a,01b,01c,01d,03,11)

Doplňěk Kompot, čaj, voda

Středa

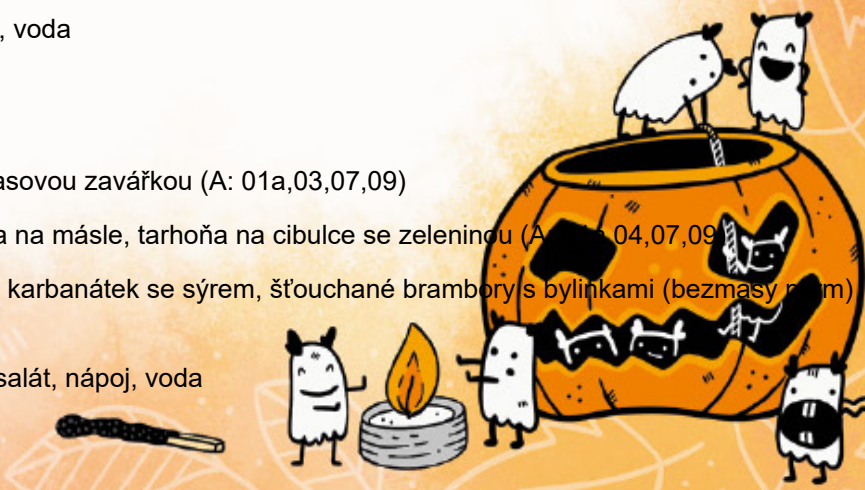
23.10.

Polévka Hovězí s masovou zavářkou (A: 01a,03,07,09)

Oběd 1 Pečená ryba na másle, tarhoňa na cibulce se zeleninou (A: 04,07,09)

Oběd 2 Luštěninový karbanátek se sýrem, šťouchané brambory s bylinkami (bezmasý pokrm) (A: 01a,07)

Doplňěk Zeleninový salát, nápoj, voda



Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Čtvrtek

24.10.

Polévka	Rybí polévka s krupičkou (A: 01a,04,07,09)
Oběd 1	Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem (A: 07,09)
Oběd 2	Domažlický kuřecí plátek, těstoviny + celozrnné těstoviny (A: 01a,03,07,09)
Doplněk	Zeleninový salát, čaj, ochucená voda

Pátek

25.10.

Polévka	Dýňová s krutony (HALLOWEENSKÉ MENU) (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Kuřecí plátek, pečená dýně, bramborová kaše (A: 01a,07)
Oběd 2	Masové koule ve smetanové dýňové omáčce, dušená rýže (A: 01a,03,07,09,11)
Doplněk	Bubákova dobrota, čaj, voda (A: 01a,03,05,07,08,11)

Pondělí

28.10.

Polévka	STÁTNÍ SVÁTEK
Oběd 1	DEN VZNIKU SAMOSTATNÉHO ČESKOSLOVENSKÉHO STÁTU

Úterý

29.10.

Polévka	Drůbková se zeleninou - PODZIMNÍ PRÁZDNINY (A: 09)
Oběd 1	Masová sekaná, vařený brambor, zeleninová obloha (A: 01a,03,07,11)
Doplněk	Nápoj, voda

Středa

30.10.

Polévka	Zeleninová - PODZIMNÍ PRÁZDNINY (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Játrová omáčka, dušená rýže (A: 01a)
Doplněk	Zeleninový salát, nápoj, voda

Čtvrtek

31.10.

Polévka	Pórková s vejci (A: 01a,03,09)
Oběd 1	Hovězí maso na leču, těstoviny (A: 01a,03)
Doplněk	Nápoj, voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

01c Obiloviny - ječmen

01d Obiloviny - oves

06 Sójové boby

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

 Strava.cz



Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašídy (podzemnice olejná)

10 Hořčice

11 Sezamová semena

