

Jídelní lístek

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí

2.10.

Polévka	Bramboračka (A: 01a,09)
Oběd 1	Pečené kuře, vařený brambor (A: 07,09)
Doplněk	Kompot, čaj, ochucené mléko, voda

Úterý

3.10.

Polévka	Hrášková jemná se smaženým hráškem (A: 03,07,09)
Oběd 1	Krůtí masová směs, rýžové těstoviny (A: 01a,06,09)
Oběd 2	Vepřové maso na paprikách, houskový knedlík (A: 01a,03,09)
Doplněk	Smetanový dezert, nápoj, voda (A: 07)

Středa

4.10.

Polévka	Zeleninová (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Čočka na kyselo, salámové sluníčko, chléb, sterilovaná okurka (A: 01a,10)
Oběd 2	Jelení maso na divoko, dušená rýže (A: 01a,09)
Doplněk	Ovoce, čaj, pomerančová voda

Čtvrtek

5.10.

Polévka	Hovězí vývar s tarhoňou (A: 01a,09)
Oběd 1	Slovenský perkelt z vepřového masa, pečivo (A: 01a,01b,07,09,11)
Oběd 2	Smažené rybí filé, vařený brambor, dressing (A: 01a,03,04,07,10)
Doplněk	Zeleninový salát, nápoj, voda

Pátek

6.10.

Polévka	Zeleninový vývar s jáhlami (A: 07,09)
Oběd 1	Hovězí plátek na česneku, těstoviny (A: 01a,03)
Oběd 2	Krupicová kaše se skořicí (sladký pokrm) (A: 01a,07)
Doplněk	Ovoce, čaj, voda



Jídelní lístek

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí

9.10.

Polévka	Hovězí vývar se zeleninovým svítkem (A: 01a,03,07)
Oběd 1	Segedínský guláš z vepřového masa, houskový knedlík (A: 01a,03,07,11)
Doplněk	Ovoce, nápoj, voda

Úterý

10.10.

Polévka	Hrachová (A: 01a,09)
Oběd 1	Čevabčiči z mletého masa, vařený brambor, hořčice, cibulka (A: 01a,03,07,10)
Oběd 2	Hovězí plátek na žampionech, dušená rýže (A: 01a,09)
Doplněk	Zeleninový salát, čaj, voda

Středa

11.10.

Polévka	Uzená s bulgurem (A: 01a,09)
Oběd 1	Halušky se zelím a uzeným masem (A: 01a,03)
Oběd 2	Květákový mozeček, vařený brambor, zelenina (bezmasý pokrm) (A: 03,07)
Doplněk	Nápoj, citrusová voda

Čtvrtek

12.10.

Polévka	Vločková se zeleninou (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Rybí gulášek, dušená rýže s čočkou beluga (A: 01a,04,07,09)
Oběd 2	Kuřecí prsa na bylinkách s kořenovou zeleninou, rýžové těstoviny (A: 01a,07,09)
Doplněk	Jogurt, čaj, voda (A: 07)

Pátek

13.10.

Polévka	Rajčatová s těstovinou (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Kuřecí maso v mrkvi, bramborová kaše (A: 01a,07)
Oběd 2	Strakatý koláč, kakao (sladký pokrm) (A: 01a,03,07,08)
Doplněk	Ovoce, nápoj, voda



Jídelní lístek

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí

16.10.

Polévka	Česnečka s krutony (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Vepřový závitok se šunkou, sýrem a mrkvičkou, vařený brambor, zelenina (A: 07)
Doplněk	Jogurt, čaj, voda

Úterý

17.10.

Polévka	Krůtí vývar se zeleninou a vejci (A: 03,09)
Oběd 1	Špagety s rajčatovou omáčkou, bazalkou a sýrem (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07)
Oběd 2	Křenová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík (A: 01a,03,07,11)
Doplněk	Ovocný salát, nápoj, voda

Středa

18.10.

Polévka	Fazolová (A: 01a,09)
Oběd 1	Kuřecí kostky, dušený špenát, bramborový knedlík (A: 01a,03,07)
Oběd 2	Těstovinový salát se šunkou a sýrem (A: 01a,03,07,10)
Doplněk	Čaj, citrusová voda

Čtvrtek

19.10.

Polévka	Drožďová se zeleninou (A: 01a,03,07)
Oběd 1	Italské vepřové maso, dušená rýže (A: 01a,07,09)
Oběd 2	Ryba pečená na kari, bramborová kaše (A: 04,07)
Doplněk	Zeleninový salát, nápoj, voda

Pátek

20.10.

Polévka	Kulajda (A: 01a,07,09,10)
Oběd 1	Mexické zapečené brambory s mletým masem, fazolů a sýrem (A: 07)
Oběd 2	Bulgur na kari se zeleninou a houbami (bezmasý pokrm) (A: 01a,07,09)
Doplněk	Zeleninový salát, nápoj, voda



Jídelní lístek

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí

23.10.

Polévka	Zeleninový vývar s pohankou (A: 07,09)
Oběd 1	Plzeňský guláš s hovězím masem, houskový a celozrnný knedlík (A: 01a,01b,01c,01d,03,11)
Doplněk	Ovoce, čaj, voda

Úterý

24.10.

Polévka	Drůbková se zeleninou (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Masový koláč, bramborová kaše, zeleninová obloha (A: 01a,03,07,09)
Doplněk	Ochucené mléko, nápoj, voda

Středa

25.10.

Polévka	Zeleninová (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Vepřové maso na leču, těstoviny (A: 01a,03)
Doplněk	Nápoj, voda

Čtvrtek

26.10.

Polévka	Gulášová - PRÁZDNINY ŽÁCI JSOU ODHLÁŠENI
Oběd 1	Rýžový nákyp s ovocem (A: 07)
Doplněk	Čaj, voda

Pátek

27.10.

Polévka	Hovězí s kuskusem - PRÁZDNINY ŽÁCI JSOU ODHLÁŠENI (A: 01a,09)
Oběd 1	Játrová omáčka, vařený brambor (A: 01a)
Oběd 2	Smažená vepřová játra, vařený brambor, tatarská omáčka (A: 01a,03,07,10,11)
Doplněk	Zeleninový salát, nápoj, voda

Pondělí

30.10.

Polévka	Kuřecí s vaječnou sedlinou (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1	Kuskus na kari s králičím masem a zeleninou (A: 01a,07,09)



Jídelní lístek

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Doplněk Kompot, nápoj, voda

Úterý

31.10.

Polévka Dýňová (HALLOWEENSKÉ MENU) (A: 01a,07,09)

Oběd 1 Kuřecí plátek, pečená dýně, vařený brambor (A: 01a,07)

Oběd 2 Masové koule ve smetanové dýňové omáčce, dušená rýže (A: 01a,03,07,09,11)

Doplněk Bubáková dobrota, čaj, voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

01c Obiloviny - ječmen

01d Obiloviny - oves

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena

