

# Jídelní lístek

od 04.11.2024 do 30.11.2024

## Pondělí

4.11.

Polévka	Hovězí vývar s játrovou zavářkou (A: 01a,03,09,11)
Oběd 1	Čínské kuřecí placičky, bramborová kaše (A: 01a,06,07)
Doplněk	Zeleninový salát, čaj, ochucené mléko (A: 07)

## Úterý

5.11.

Polévka	Vločková se zeleninou (A: 01d,07,09)
Oběd 1	Hrachová kaše, vaječná smaženka, sterilovaná zelenina (A: 01a,03,07,10)
Oběd 2	Lotrinské těstoviny s vepřovým masem (A: 01a,03,07,12)
Doplněk	Ovoce, nápoj, voda

## Středa

6.11.

Polévka	Hovězí vývar s fazolovými lusky a kapáním (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1	Králík na smetaně, houskový a celozrnný knedlík (A: 01a,03,07,09,10)
Oběd 2	Židovská vepřová kotleta, krupoto ( upravené kroupy s cibulkou) (A: 01a,07)
Doplněk	Čaj, citronová voda

## Čtvrtek

7.11.

Polévka	Kuřecí s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1	Tokáňské hovězí maso, hrášková rýže (A: 01a)
Oběd 2	Ryba s restovanou zeleninou, vařený brambor (A: 01a,04,07,09)
Doplněk	Ovoce, nápoj, voda

## Pátek

8.11.

Polévka	Zeleninový vývar s tarhoňou a quinoou (A: 01a,03,07)
Oběd 1	Špagety s rajčatovým pestem, strouhaný sýr (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2	Drůbeží játra na majoránce, dušená rýže (A: 01a,07)
Doplněk	Zeleninový salát, čaj, voda

## Pondělí

11.11.

Polévka	Krupicová s vejci (A: 01a,03,07)
Oběd 1	Luštěninový kotlík se zeleninou, chléb (bezmasý pokrm) (A: 01a,07,09)
Doplněk	Moučník, čaj, mléko, voda



# Jídelní lístek

od 04.11.2024 do 30.11.2024

<b>Úterý</b>	Polévka	Celerová (A: 01a,07,09)
12.11.	Oběd 1	Ragů z jeleního masa, těstoviny, celozrnné těstoviny (A: 01a,03,09)
	Oběd 2	Záhorácký závitok z vepřového masa, bramborový knedlík (A: 01a,03,07)
	Doplněk	Ovoce, nápoj, voda
<b>Středa</b>	Polévka	Hrachová s krutony (A: 01a,03,07)
13.11.	Oběd 1	Zapečený květák s brokolicí a uzeným sýrem, vařený brambor (bezmasý pokrm) (A: 07)
	Oběd 2	Kuřecí masová směs s hráškem a mrkvičkou, rýžové těstoviny (A: 01a,03,06)
	Doplněk	Ovocná miska, nápoj, voda
<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi (A: 07)
14.11.	Oběd 1	Znojemská omáčka s hovězím masem, dušená rýže (A: 01a,10)
	Oběd 2	Trhané vepřové maso, vařený brambor, tatarská omáčka (A: 01a,06,07,10)
	Doplněk	Zeleninový salát, čaj, voda
<b>Pátek</b>	Polévka	Špenátová (A: 01a,03,07)
15.11.	Oběd 1	Hamburger z rybího masa, bramborová kaše (A: 01a,03,07)
	Oběd 2	Zapečené těstoviny s mletým masem, fazolemi, mrkvičkou a pórkem (A: 01a,03,07)
	Doplněk	Zeleninový salát, čaj, ochucená voda
<b>Pondělí</b>	Polévka	Cizrnová s rajčaty a bazalkou (A: 01a,09)
18.11.	Oběd 1	Srbské rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr (A: 01a,07,09)
	Doplněk	Zeleninový salát, čaj, mléko, voda (A: 07)
<b>Úterý</b>	Polévka	Kmínová s vejci (A: 01a,03)
19.11.	Oběd 1	Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborové špalíčky (A: 01a,03,07)
	Oběd 2	Kuřecí kostky v sýrové omáčce, špagety, zelenina (A: 01a,03,07)



# Jídelní lístek

od 04.11.2024 do 30.11.2024

	Doplněk	Nápoj, voda
<b>Středa</b> 20.11.	Polévka	Krůtí se strouháním (A: 01a,03,09)
	Oběd 1	Grenadýrský pochod s vepřovým masem (A: 01a,03)
	Oběd 2	Rybí plátek v rajčatové smetanové omáčce, dušená rýže (A: 01a,04,07,09)
	Doplněk	Jogurt s cereáliemi, čaj, grepová voda (A: 01a,01d,07)
<b>Čtvrtek</b> 21.11.	Polévka	Rajčatová s bulgurem (A: 01a,03,07)
	Oběd 1	Zeleninový karbanátek, vařený brambor, jogurtový dresink (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07,11)
	Oběd 2	Zabíjačkový guláš, houskový knedlík (A: 01a,03,07,09)
	Doplněk	Ovoce, nápoj, voda
<b>Pátek</b> 22.11.	Polévka	Cibulačka se sýrem a krutonky (A: 01a,07,09)
	Oběd 1	Asijské nudle s masovými kuličkami (A: 01a,03,06,07,09)
	Oběd 2	Zeleninový salát s kuřecím masem, toastový chléb (A: 01a,03,07,09)
	Doplněk	Čaj, voda
<b>Pondělí</b> 25.11.	Polévka	Hrstková (A: 01a,07,09)
	Oběd 1	Rýžová kaše se skořicí a ovocným rozvarem (sladký pokrm) (A: 07)
	Doplněk	Kakao, čaj, voda (A: 07)
<b>Úterý</b> 26.11.	Polévka	Slepičí se zeleninovým svítkem (A: 01a,03,07,09)
	Oběd 1	Cikánský rybí plátek, vařený brambor (A: 01a,04,07,09)
	Oběd 2	Špenátové lasagně (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07)
	Doplněk	Zeleninový salát, čaj, voda



# Jídelní lístek

od 04.11.2024 do 30.11.2024

- 27.11. Oběd 1 Guláš z vepřového masa, houskový a celozrnný knedlík (A: 01a,01b,03,11)  
Oběd 2 Kuřecí plátek se smetanovou liškovou omáčkou, dušená rýže (A: 01a,07)  
Doplněk Kysaná smetana s ovocem, čaj, voda (A: 07)

## Čtvrtek

- 28.11. Polévka Zeleninový vývar s rybími knedlíčky (A: 01a,03,04,07,09)  
Oběd 1 Kuřecí maso na kari, dušená rýže (A: 01a,07)  
Oběd 2 Uzené maso, červené zelí, bramborové halušky (A: 01a,03,07,10)  
Doplněk Ovoce, nápoj, voda

## Pátek

- 29.11. Polévka Drůbeží s masem a jáhlami (A: 07,09)  
Oběd 1 Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny - celozrnné těstoviny (A: 01a,01b,03)  
Oběd 2 Houbový bramborák, kysaný zeleninový salát (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07,11)  
Doplněk Ovoce, nápoj, voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

