

Jídelní lístek

od 06.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí

6.1.

Polévka	Zeleninová s kapáním (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1	Boloňské špagety, strouhaný sýr (A: 01a,03,07)
Doplněk	Jáhlový dezert s ovocem, čaj, voda (A: 07)

Úterý

7.1.

Polévka	Mrkvová s krupicí a bylinkami (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Losos s citronovým máslem, vařený brambor, zeleninová obloha (A: 04,07)
Oběd 2	Zabijačkový guláš, houskový knedlík (A: 01a,03,07)
Doplněk	Ovoce, nápoj, voda

Středa

8.1.

Polévka	Hovězí vývar s hráškem a rýží (A: 09)
Oběd 1	Buchtičky s krémem (A: 01a,03,07)
Oběd 2	Pečený krůtí plátek, restovaná tarhoňa na cibulce, zelenina (A: 01a,07)
Doplněk	Ovocný salát se skořicí, čaj, ochucená voda

Čtvrtek

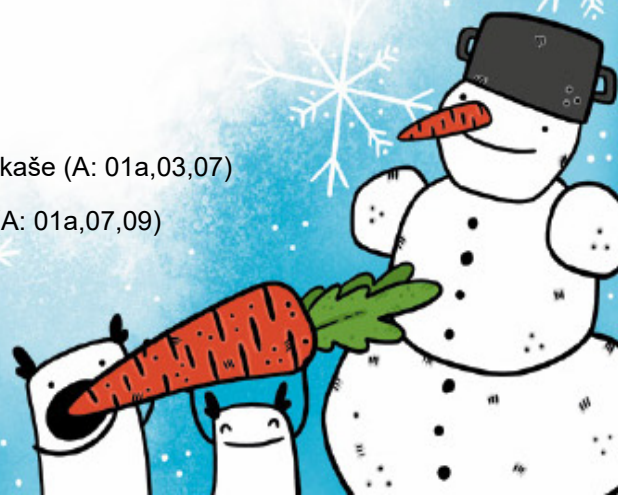
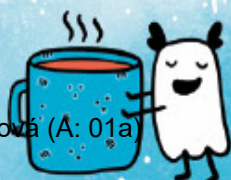
9.1.

Polévka	Hrachová (A: 01a)
Oběd 1	Stroganov z hovězího masa, dušená rýže (A: 01a,07)
Oběd 2	Zapečený květák s uzeným sýrem, vařený brambor (bezmasý pokrm) (A: 07,12)
Doplněk	Zeleninový salát, nápoj, voda

Pátek

10.1.

Polévka	Kroupová (A: 01a,09)
Oběd 1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A: 01a,03,07)
Oběd 2	Džuveč z vepřového masa, pečivo (A: 01a,07,09)
Doplněk	Zeleninový salát, nápoj, voda



Jídelní lístek

od 06.01.2025 do 31.01.2025

13.1.	Oběd 1	Zapečené těstoviny+celozrnné těstoviny s tuňákem a sýrem, salát ze sterilované mrkvičky (A: 01a,01b,03,04,07,10)
	Doplňěk	Čaj, mléko, voda (A: 07)
Úterý	Polévka	Kmínová s vejci (A: 01a,03)
14.1.	Oběd 1	Hamburská vepřová kýta, houskový a celozrnný knedlík (A: 01a,03,07,09,10)
	Oběd 2	Masová králičí směs se zeleninou a fozolemi, dušená rýže (A: 01a,06)
	Doplňěk	Nápoj, voda
Středa	Polévka	Kapustová
15.1.	Oběd 1	Kuřecí rizoto z bulguru, strouhaný sýr, sterilovaná okurka (A: 01a,07,10)
	Oběd 2	Koprová omáčka s vejci, vařený brambor (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07)
	Doplňěk	Ovoce, čaj, ochucená voda
Čtvrtek	Polévka	Frankfurtská (A: 01a)
16.1.	Oběd 1	Važené hovězí maso, vařený brambor, česnekový dresink, zelenina (A: 07,10)
	Oběd 2	Vepřová plec na žampionech, bramborový knedlík (A: 01a,03,07)
	Doplňěk	Ovoce, nápoj, voda
Pátek	Polévka	Kuřecí se zeleninovým svítkem ze špaldové mouky (A: 01a,03,09)
17.1.	Oběd 1	Pečená ryba na indický způsob, jasmínová rýže (A: 01a,04,09)
	Oběd 2	Maminčino kuře (kuře, játra, žampiony, těstoviny) (A: 01a,03,07)
	Doplňěk	Zeleninový salát, čaj, voda
Pondělí	Polévka	Hovězí vývar s pohankou (A: 09)
20.1.	Oběd 1	Pečená kachní prsa, mlávkové zelí, bramborový knedlík (A: 01a,03,07)

Jídelní lístek

od 06.01.2025 do 31.01.2025

Doplněk Nápoj, voda

Úterý

21.1.

Polévka Rajská s kapáním z cizrnové mouky (A: 01a,03,09)
Oběd 1 Vepřové maso na česneku, těstoviny (A: 01a,03)
Oběd 2 Kuřecí závitky s mrkvičkou, šunkou a sýrem, šťouchané brambory s pažitkou (A: 07)
Doplněk Pudink, nápoj, ochucená voda (A: 07)

Středa

22.1.

Polévka Fazolová (A: 01a)
Oběd 1 Krupicová kaše s kakaem (A: 01a,07)
Oběd 2 Masová směs z vepřového masa s lečem, bramboráky (A: 01a,03,06,07)
Doplněk Ovoce, čaj, bílá káva, voda (A: 01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

23.1.

Polévka Drůbeží s těstovinou (A: 01a,03,09)
Oběd 1 Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (A: 01a,10)
Oběd 2 Zeleninový salát, česnekový dresink, pečené rybí kuličky, toast (A: 01a,03,04,07,09)
Doplněk Ovocná přesnídávka, nápoj, voda

Pátek

24.1.

Polévka Rybí vývar se zeleninou kuskusem (A: 01a,04,07,09)
Oběd 1 Trhané vepřové maso, vařený brambor, kukuřice na másle, tatarská omáčka (A: 01a,03,06,07,10)
Oběd 2 Játrová omáčka, dušená rýže (A: 01a)
Doplněk Ovoce, čaj, voda

Pondělí

27.1.

Polévka Zeleninový boršč (A: 01a,07,09,10)
Oběd 1 Těstoviny se šunkou, česnekem, směsí anjou a bazalkou, strouhaný sýr (A: 01a,03,07)
Doplněk Zeleninový salát, čaj, voda



Jídelní lístek

od 06.01.2025 do 31.01.2025

Úterý

28.1.

Polévka	Drůbeží kaldon s tarhoňou (A: 01a,09)
Oběd 1	Rozlitaný ptáček z hovězího masa, dušená rýže (A: 01a,03,10)
Oběd 2	Smažené kapustové karbanátky, bramborová kaše (A: 01a,03,07)
Doplněk	Kompot, čaj, mléko, voda

Středa

29.1.

Polévka	Zeleninový vývar se strouháním (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1	Cizrnová kaše, pečená zelenina, chléb (bezmasý pokrm) (A: 01a,09)
Oběd 2	Jelení maso na kořenové zelenině, těstoviny (A: 01a,03,07,09)
Doplněk	Ovoce, nápoj, voda

Čtvrtek

30.1.

Polévka	Čočková (A: 01a)
Oběd 1	Žebrácké krůtí maso, vařený brambor (A: 01a,07,10)
Oběd 2	Rybí guláš, dušená rýže (A: 01a,04,07)
Doplněk	Zeleninová miska, nápoj, voda

Pátek

31.1.

Polévka	Česnečka s bramborem a vejci - POLOLETNÍ PRÁZDNINY (A: 01a,09)
Oběd 1	Halušky s vepřovým masem a zelím (A: 01a,03)
Doplněk	Čaj, citronová voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

