

# Jídelní lístek

od 03.06.2024 do 28.06.2024

## Pondělí

3.6.

Polévka	Luštěninová (A: 01a)
Oběd 1	Boloňské špagety s mletým masem a sýrem (A: 01a,03,07,12)
Doplněk	Moučník, bílá káva, čaj, voda (A: 01a,01b,01c,03,07,12)

## Úterý

4.6.

Polévka	Vločková se zeleninou (A: 01d,07,09)
Oběd 1	Luštěninová směs s kořenovou zeleninou a salámovým sluníčkem, sterilová okurka (A: 01a,07,09,10)
Oběd 2	Pečená vepřová kýta, dušená zelenina, bramborová kaše (A: 01a,07)
Doplněk	Ovoce, nápoj, voda

## Středa

5.6.

Polévka	Kuřecí s masem a tarhoňou (A: 01a,09)
Oběd 1	Rozlítaný ptáček z hovězího masa, dušená rýže (A: 01a,03,07,10)
Oběd 2	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, rajčaty, pórkem a vejci, sterilovaná zelenina (A: 01a,03,09)
Doplněk	Čaj, mléko, ochucená voda (A: 07)

## Čtvrtek

6.6.

Polévka	Mrkvová s kuskusem (A: 01a)
Oběd 1	Uzené vepřové maso, dušené zelí, bramborový knedlík (A: 01a,03)
Oběd 2	Pečený losos se smetanovým rizotem z krup, zelenina (A: 01a,04,07,09)
Doplněk	Nápoj, voda

## Pátek

7.6.

Polévka	Hovězí s drožďovými knedlíčky (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1	Krůtí maso na rajčatovém základu, hrášková rýže (A: 01a,09)
Oběd 2	Smažené žampiony, vařený brambor, tatarská omáčka (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07,10)
Doplněk	Ovoce, nápoj, voda

## Pondělí

10.6.

Polévka	Zeleninový vývar s rýží (A: 07,09)
Oběd 1	Kovbojské fazole s kuřecím masem, chléb (A: 01a,06,07,09)



# Jídelní lístek

od 03.06.2024 do 28.06.2024

Doplněk Ovoce, čaj, voda

## Úterý

11.6.

Polévka Zelňačka (A: 01a)

Oběd 1 Trhané vepřové maso, vařený brambor, zelný salát s kapií, tatarská omáčka (A: 03,07,09,10)

Oběd 2 Rýžová kaše se skořicí, bílá káva (A: 01a,01b,01c,03,07)

Doplněk Ovocná miska, nápoj, voda

## Středa

12.6.

Polévka Hovězí s pohankou (A: 09)

Oběd 1 Rybka s tomatovou omáčkou, gnocchi (špecle) (A: 01a,03,04,09)

Oběd 2 Kuřecí plátek na houbách, bramborová kaše (A: 01a,07)

Doplněk Zeleninový salát, čaj, ochucená voda

## Čtvrtek

13.6.

Polévka Fazolková se smetanou (A: 01a,03,07)

Oběd 1 Guláš dvou mas (hovězí, jelení), těstoviny (A: 01a,03)

Oběd 2 Zapečené rýžové těstoviny s krutím masem, sýrem a zeleninou (A: 01a,07,09)

Doplněk Zelenina, nápoj, voda

## Pátek

14.6.

Polévka Zeleninový vývar s vaječnou jíškou (A: 01a,03,07,09)

Oběd 1 Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou, dušená rýže (A: 01a,07,12)

Oběd 2 Pečená vepřová kotleta, středomořský bulgur s brokolicí a květákem (A: 01a,07,09)

Doplněk Zeleninový salát, čaj, voda

## Pondělí

17.6.

Polévka Gulášová (A: 01a)

Oběd 1 Rizoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem (A: 07,09)

Doplněk Červená řepa, čaj, mléko, voda (A: 07,10)





# Jídelní lístek

od 03.06.2024 do 28.06.2024

18.6.	Oběd 1	Perkelt z hovězího masa, těstoviny (A: 01a,03)	
	Oběd 2	Směs z kuřecích nudliček, bramborák na plech (A: 01a,03,06,07)	
	Doplněk	Ovoce, nápoj, voda	
<b>Středa</b>	Polévka	Drůbeží kaldon (A: 01a,03,07,09)	
	19.6.	Oběd 1	Placičky z tuňáka a pangasiuse, šťouchané brambory, dip z kysané smetany, zeleninová obloha (A: 01a,04,07,10)
		Oběd 2	Grenadýrský pochod (vepřové maso, těstoviny, brambory, zelí) (A: 01a,03)
Doplněk	Čaj, ochucená voda		
<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Zeleninový vývar s bylinkovým kapáním (A: 01a,03,07,09)	
	20.6.	Oběd 1	Králík na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík (A: 01a,03,07)
		Oběd 2	Játrovo - srdíčkový guláš, dušená rýže (A: 01a)
Doplněk	Ovoce, nápoj, voda		
<b>Pátek</b>	Polévka	Česnečka se šunkou a sýrem (A: 07,09)	
	21.6.	Oběd 1	Čočka po orientálsku, sázené vejce, sterilovaná okurka (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07,09,10)
		Oběd 2	Špagety s rajčatovým pestem a bazalkou, strouhaný sýr (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07)
Doplněk	Ovoce, nápoj, voda		
<b>Pondělí</b>	Polévka	Hovězí vývar s jáhlami (A: 09)	
	24.6.	Oběd 1	Vepřové maso na paprice, těstoviny (A: 01a,03,07)
		Doplněk	Pudink, čaj, voda (A: 07)
<b>Úterý</b>	Polévka	Čočková s černou čočkou, quinoou a kořenovou zeleninou (A: 01a,09)	
	25.6.	Oběd 1	Kantonská rýže s krůtím masem (A: 01a,03,06,09)
		Doplněk	Sterilovaná zelenina, nápoj, voda (A: 10)



# Jídelní lístek

od 03.06.2024 do 28.06.2024

## Středa

26.6.

Polévka	Hovězí s játrovou zavářkou (A: 01a,03,07,09,11)
Oběd 1	Smažený kuřecí řízek, vařený brambor (A: 01a,03,07,11)
Doplněk	Kompot, nápoj, voda

## Čtvrtek

27.6.

Polévka	Bramboračka (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Kynuté knedlíky s jahodami a kysanou smetanou (sladký pokrm) (A: 01a,03,07)
Doplněk	Bílá káva, čaj, voda (A: 01a,01b,01c,07)

## Pátek

28.6.

Polévka	Uzená (A: 01a,09)
Oběd 1	Pizza se šunkou a sýrem (A: 01a,03,07,10)
Oběd 2	PŘEJEME DĚTEM KRÁSNÉ, SLUNEČNÉ PRÁZDNINY
Oběd 3	Rodiče prosím, sledujte informace v aplikaci, záložka JÍDELNA
Doplněk	Zelenina, nápoj, voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

