

# Jídelní lístek

od 01.03.2025 do 31.03.2025

## Pondělí

3.3.

Polévka	Rajská s rýží (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Vinná klobása, bramborová kaše (A: 01a,07)
Doplněk	Zeleninový salát, nápoj, voda

## Úterý

4.3.

Polévka	Kuřecí se strouháním (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1	Čočka na kyselo, sázené vejce, sterilovaná okurka (A: 01a,03,10)
Oběd 2	Maso tří barev se zeleninou (kuřecí, vepřové, játra drůbeží) dušená rýže (A: 01a,06)
Doplněk	Ovoce, nápoj, voda

## Středa

5.3.

Polévka	Hovězí s masovou zavářkou (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1	Segedínský guláš z vepřového masa, houskový knedlík (A: 01a,03,07,11)
Oběd 2	Zeleninový salát s tuňákem a vejci, toast (A: 01a,03,04,10)
Doplněk	Čaj, pomerančová voda

## Čtvrtek

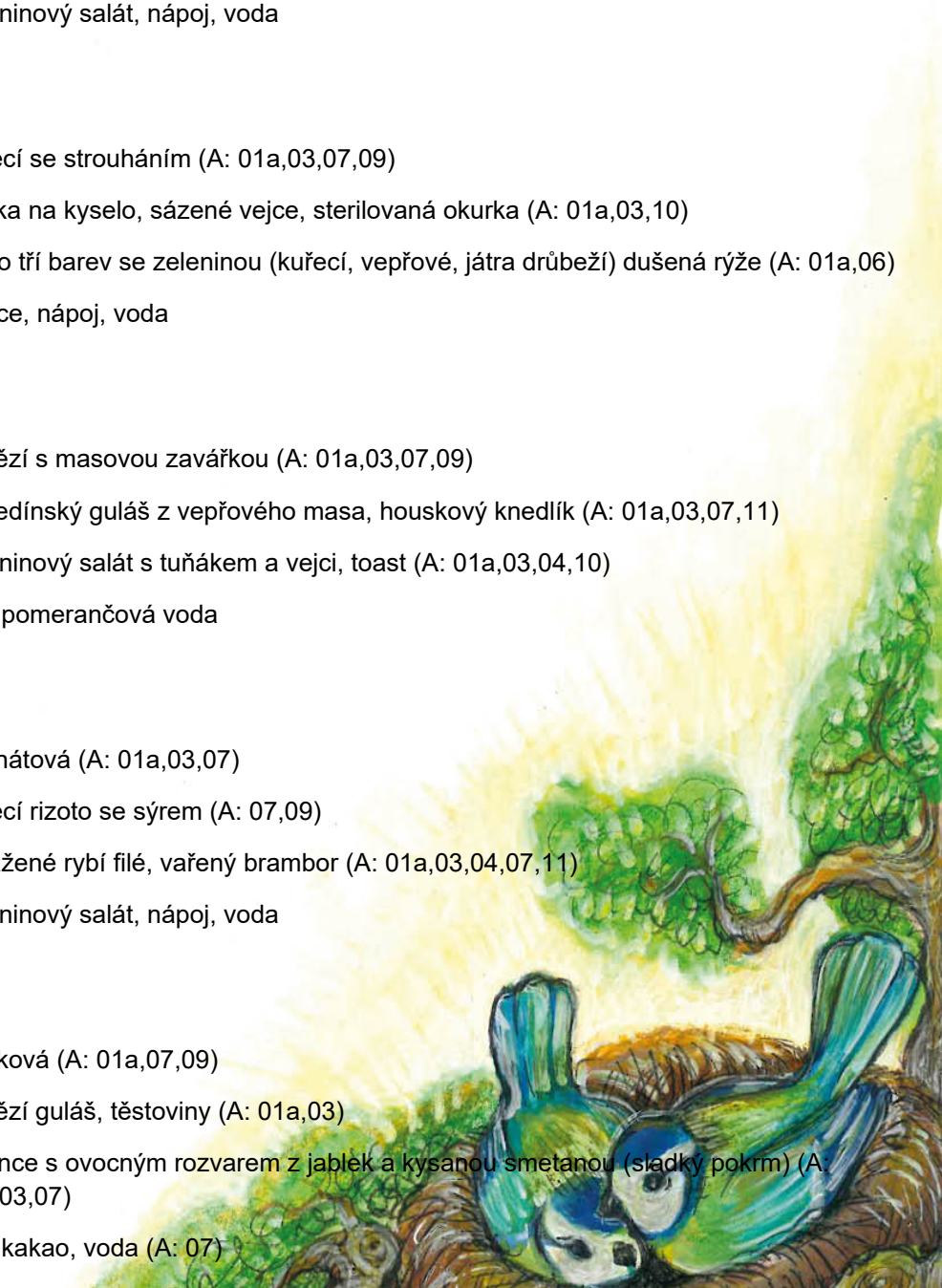
6.3.

Polévka	Špenátová (A: 01a,03,07)
Oběd 1	Kuřecí rizoto se sýrem (A: 07,09)
Oběd 2	Smažené rybí filé, vařený brambor (A: 01a,03,04,07,11)
Doplněk	Zeleninový salát, nápoj, voda

## Pátek

7.3.

Polévka	Hrstková (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Hovězí guláš, těstoviny (A: 01a,03)
Oběd 2	Lívance s ovocným rozvarem z jablek a kysanou smetanou (sladký pokrm) (A: 01a,03,07)
Doplněk	Čaj, kakao, voda (A: 07)



# Jídelní lístek

od 01.03.2025 do 31.03.2025

## Pondělí

10.3.

Polévka	Hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,03,09)
Oběd 1	Plovdivské vepřové maso, houskový a celozrnný knedlík (A: 01a,03,07,11)
Doplňěk	Ovoce, čaj, voda

## Úterý

11.3.

Polévka	Fazolová (A: 01a)
Oběd 1	Holandský karbanátek, bramborová kaše (A: 01a,03,07)
Oběd 2	Kuskus s vepřovým masem a černou čočkou (A: 01a,07,09)
Doplňěk	Zeleninový salát, nápoj, voda

## Středa

12.3.

Polévka	Zelná (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Guláš Petra Voka (hovězí a vepřové maso, lečo), těstoviny (A: 01a,03)
Oběd 2	Smažené mrkvánky, vařený brambor, dip z kysané smetany (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07,10)
Doplňěk	Šlehaný tvaroh s banány, čaj, voda (A: 07)

## Čtvrtek

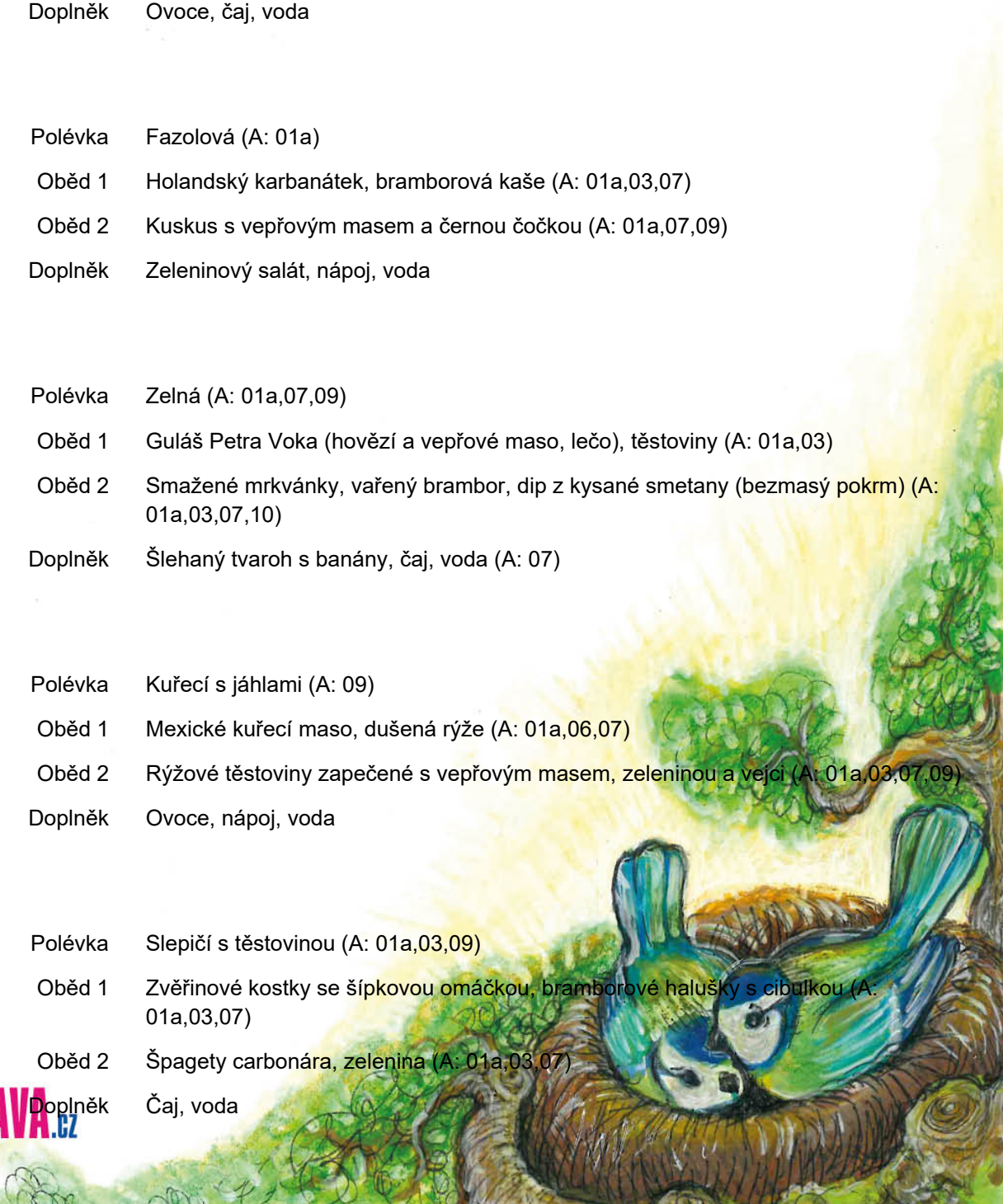
13.3.

Polévka	Kuřecí s jáhlami (A: 09)
Oběd 1	Mexické kuřecí maso, dušená rýže (A: 01a,06,07)
Oběd 2	Rýžové těstoviny zapečené s vepřovým masem, zeleninou a vejci (A: 01a,03,07,09)
Doplňěk	Ovoce, nápoj, voda

## Pátek

14.3.

Polévka	Slepičí s těstovinou (A: 01a,03,09)
Oběd 1	Zvěřinové kostky se šípkovou omáčkou, bramborové halušky s cibulkou (A: 01a,03,07)
Oběd 2	Špagety carbonára, zelenina (A: 01a,03,07)
Doplňěk	Čaj, voda



# Jídelní lístek

od 01.03.2025 do 31.03.2025

## Pondělí

17.3.

Polévka	Zeleninový vývar s vaječnou sedlinou (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1	Pečený králík, dušené červené zelí, bramborový knedlík
Doplňěk	Čaj, voda

## Úterý

18.3.

Polévka	Polský boršč (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Rybí karbanátek, vařený brambor, zelenina (A: 01a,03,04,07,09)
Oběd 2	Cizrnové kuličky s ricottou a rajskou omáčkou, bulgur (bezmasý pokrm) (A: 01a,07,09)
Doplňěk	Ovoce, nápoj, voda

## Středa

19.3.

Polévka	Čočková (A: 01a,09)
Oběd 1	Domácí bramborové škušánky s mákem (sladký pokrm) (A: 01a,07)
Oběd 2	Srdíčkový guláš, dušená rýže (A: 01a)
Doplňěk	Kompot, čaj, citronová voda

## Čtvrtek

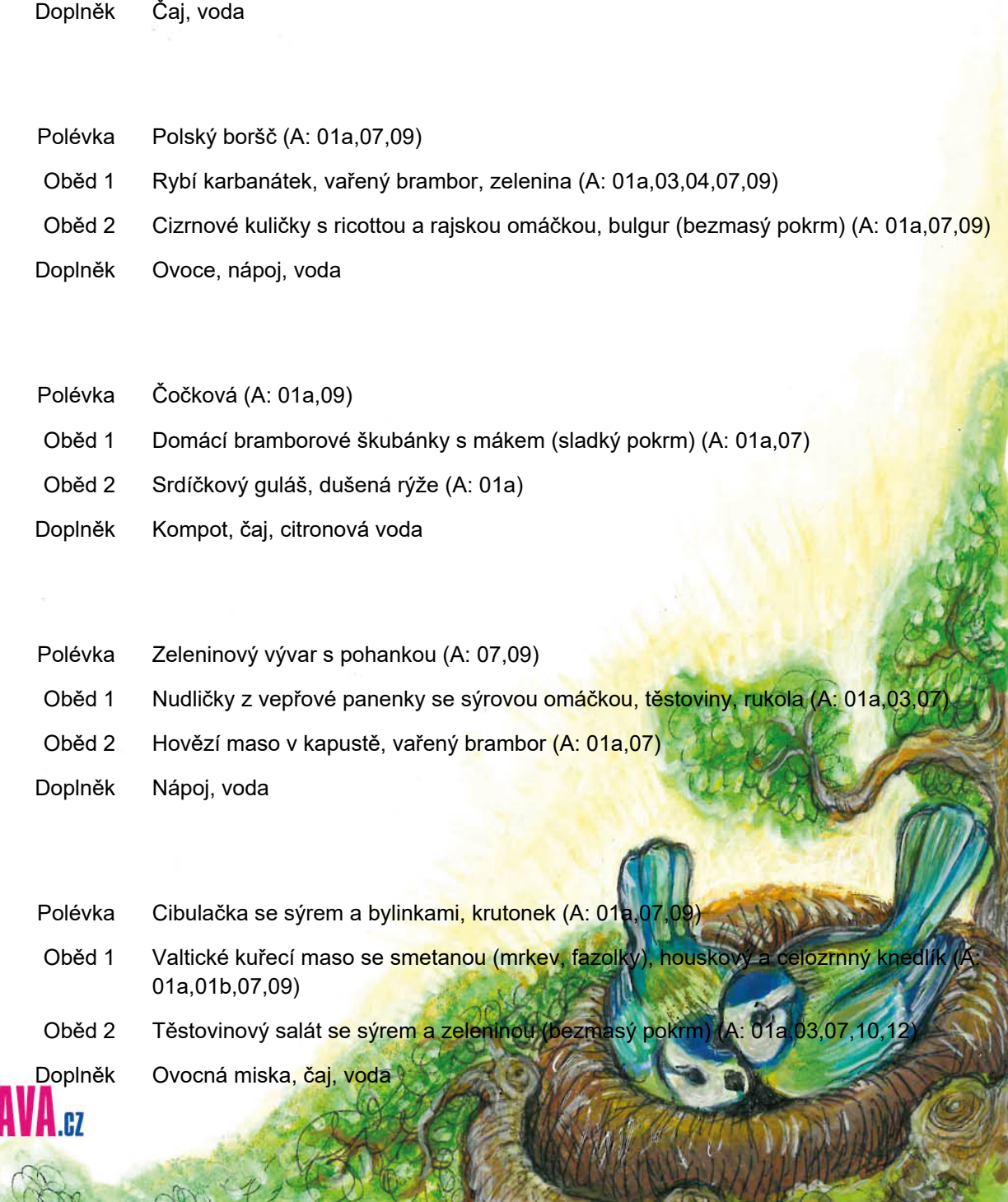
20.3.

Polévka	Zeleninový vývar s pohankou (A: 07,09)
Oběd 1	Nudličky z vepřové panenky se sýrovou omáčkou, těstoviny, rukola (A: 01a,03,07)
Oběd 2	Hovězí maso v kapustě, vařený brambor (A: 01a,07)
Doplňěk	Nápoj, voda

## Pátek

21.3.

Polévka	Cibulačka se sýrem a bylinkami, krutonek (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Valtické kuřecí maso se smetanou (mrkev, fazolky), houskový a celozrnný knedlík (A: 01a,01b,07,09)
Oběd 2	Těstovinový salát se sýrem a zeleninou (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07,10,12)
Doplňěk	Ovocná miska, čaj, voda



# Jídelní lístek

od 01.03.2025 do 31.03.2025

## Pondělí

24.3.

Polévka	Zeleninová (A: 01a,07)
Oběd 1	Hovězí plátek na česneku, vídeňský knedlík (A: 01a,03,07)
Doplněk	Čaj, ochucené mléko, voda (A: 07)

## Úterý

25.3.

Polévka	Pórkový krém s pečenou šunkou a brambory (A: 01a,07)
Oběd 1	Rybí plátek na másle, mrkvové hranolky, vařený brambor (A: 04,07)
Oběd 2	Drůbeží játra na cibulce, dušená rýže (A: 01a)
Doplněk	Jogurt, nápoj, voda

## Středa

26.3.

Polévka	Česnečka s bramborem a vejci (A: 03,09)
Oběd 1	Rýžová kaše s ovocným rozvarem (sladký pokrm) (A: 07)
Oběd 2	Zapečené flíčky s mletým masem, rajčaty a uzeným sýrem (A: 01a,03,07,12)
Doplněk	Čaj, voda

## Čtvrtek

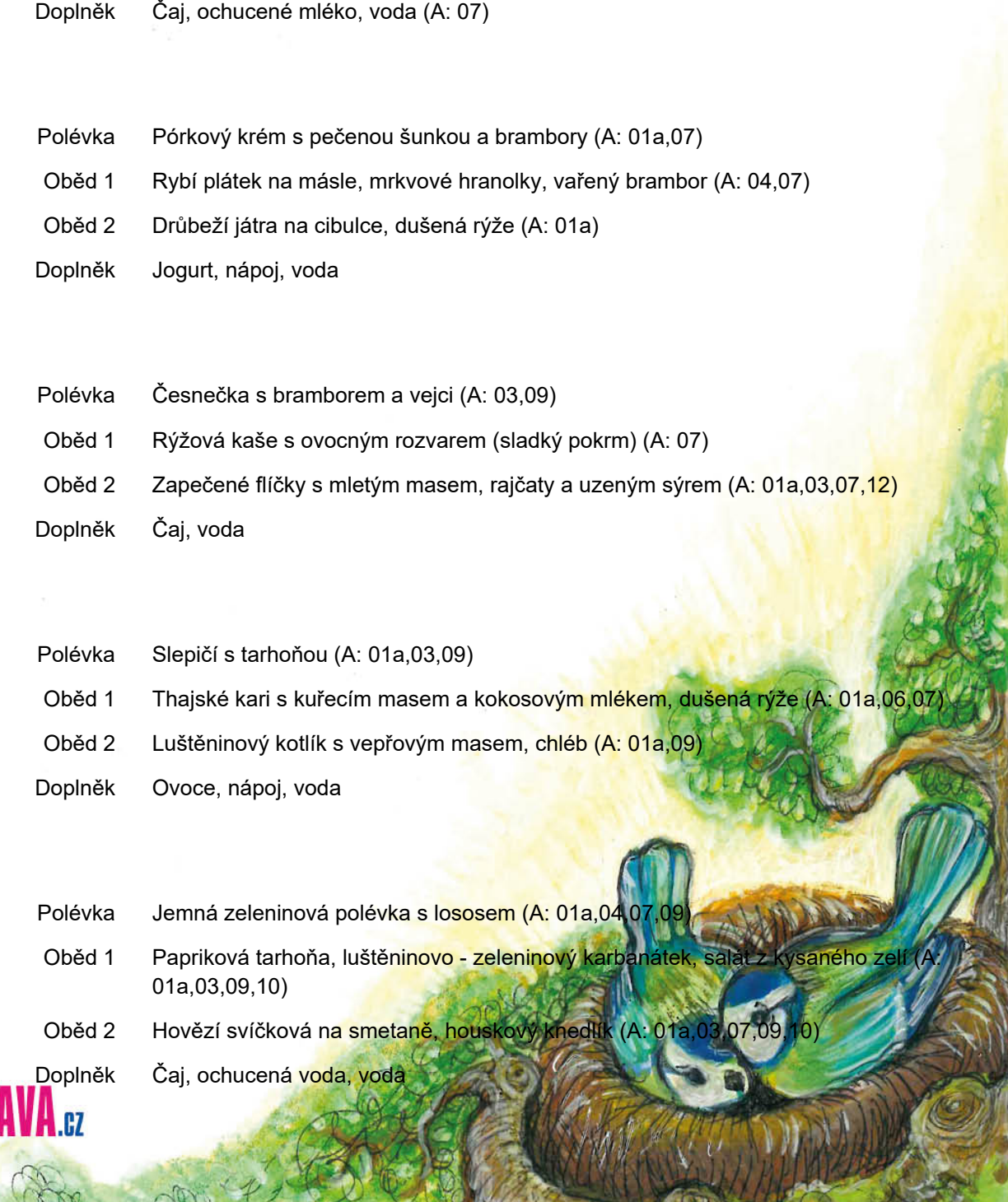
27.3.

Polévka	Slepičí s tarhoňou (A: 01a,03,09)
Oběd 1	Thajské kari s kuřecím masem a kokosovým mlékem, dušená rýže (A: 01a,06,07)
Oběd 2	Luštěninový kotlík s vepřovým masem, chléb (A: 01a,09)
Doplněk	Ovoce, nápoj, voda

## Pátek

28.3.

Polévka	Jemná zeleninová polévka s lososem (A: 01a,04,07,09)
Oběd 1	Papriková tarhoňa, luštěninovo - zeleninový karbanátek, salát z kysaného zelí (A: 01a,03,09,10)
Oběd 2	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (A: 01a,03,07,09,10)
Doplněk	Čaj, ochucená voda, voda



# Jídelní lístek

od 01.03.2025 do 31.03.2025

## Pondělí

	Polévka	Krupicová s vejci (A: 01a,03,07,09)
31.3.	Oběd 1	Krůtí plátek, dušený hrášek s mrkvičkou, bulgur restovaný na cibulce (A: 01a,07)
	Doplňek	Čaj, voda (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

